

2016 年度事業報告書

2017 年 6 月 19 日

認定特定非営利活動法人 マインドファースト

住所 香川県高松市本町 9-3 白井ビル 403
電話番号 090-2828-7021

1 事業の成果

本法人の設立 11 年度目であり、認定 NPO となって 2 年度目である 2016 年度は、これまで継続してきたトータルメンタルヘルスの視点に立った相談支援事業を推進するとともに、香川県地域自殺対策強化事業、若年層事業、メンタルヘルスユーザーの居場所作り事業を通して、多面的に自殺予防に取り組んだ。また、10 月 10 日の「世界メンタルヘルスデー」にちなんでイベントを行い、メンタルヘルスに関する普及啓発を行い、人々のメンタルヘルスへの関心を高め、メンタルヘルス問題にかかわる人材の育成ならびに本法人の活動への支援を呼びかけた。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施時期	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額 (千円)
普及啓発事業	ホームページの運営	通年	高松市内	3 名	一般	111.4
	マインドファースト通信の編集・印刷配布、ホームページ掲載	年 12 回	高松市内	3 名	一般	
	冊子の頒布(『精神病の早期発見と回復のために』『初期精神病早期支援の手引き』)	随時	高松市内	10 名	一般	
	心の健康オープンセミナー	未実施	—	—	—	
	世界メンタルヘルスデー	10 月 10 日	高松市内	5 名	一般	
相談支援事業	ひきこもり家族のグループミーティング (※一部、特別事業の方で対応)	月 1 回	高松市内	3 名	ひきこもりの家族 延人数 1 名	608.5
	自殺者遺族のグループミーティング (※一部、特別事業の方で対応)	月 1 回	高松市内	4 名	自殺者遺族 延人数 4 名	
	精神保健福祉相談 (心の危機の相談・若者メンタルヘルス相談含む) (※一部、特別事業の方で対応)	随時	香川県内	3 名	実人数 12 名 延人数 45 名	
	ピアワークス (※一部、特別事業の方で対応)	月 1 回	高松市内	2 名	延人数 95 名	
	ピアサポートライン (※一部、特別事業の方で対応)	週 1 回	香川県内	2 名	延人数 115 名	
教育研修事業	2016 年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース (※特別事業の方で対応)	6 月 26 日	高松市内	7 名	2 名	—
		7 月 3 日	高松市内	6 名	2 名	

		7月10日	高松市内	6名	2名		
		7月24日	高松市内	7名	2名		
		7月31日	高松市内	5名	2名		
		8月7日	高松市内	5名	2名		
	2016年度ファミリーカウンセラー養成講座・シニアコース	未実施	—	—	—		—
技術援助・技術協力事業	ための研修会 ゲートキーパー普及啓発の	香川高等専門学校	7月6日	高松市	1名	180名	0
		市社会福祉課	8月30日	善通寺市	1名	13名	
		市民会議メンバー他	10月26日	丸亀市	1名	64名	
		さぬき公共職業安定所	11月16日	さぬき市	1名	11名	
		香川県消防学校専科	2月3日	高松市	2名	41名	
		香川県学校薬剤師会	3月9日	高松市	1名	51名	
		三豊市職員	3月10日	三豊市	1名	39名	
	若者のメンタルヘルス講演会	11月27日	三木町	1名	30名		
人材・組織育成事業	ファミリーカウンセラーの認定	9月25日	高松市内	2名	1名	240.4	
	ファミリーカウンセラースーパービジョン	未実施	—	—	—		
	ピアサポータートレーニング (※一部、特別事業の方で対応))	2月15日	高松市内	2名	1名		
		2月20日	高松市内	2名	1名		
		2月26日	高松市内	3名	1名		
	ピアサポートライン コンサルテーション (※一部、特別事業の方で対応))	4月10日	高松市内	1名	2名		
		5月14日	高松市内	1名	2名		
		6月25日	高松市内	1名	2名		
		7月30日	高松市内	1名	2名		
		8月27日	高松市内	1名	2名		
		9月24日	高松市内	1名	2名		
		10月22日	高松市内	1名	2名		
		11月26日	高松市内	1名	1名		
		12月17日	高松市内	1名	1名		
		1月23日	高松市内	1名	2名		
2月26日	高松市内	1名	2名				
調査研究事業	子どもの喪失体験について	未実施	—	—	—	—	
	就労コンサルテーションについて	未実施	—	—	—	—	

権利擁護事業	相模原市障害者施設「津久井やまゆり園」障害者殺傷事件による、国の措置入院に関する動きに対して緊急声明文を発表した	7月29日	香川県内	2名	一般	0	
国際協力・国際交流事業	諸外国のメンタルヘルスに関する取り組みの紹介	随時	香川県内	2名	一般	0	
(特) 香川県地域自殺対策緊急強化基金事業 (別紙参照)	対面型相談支援事業(クライシスサポートカウンセリング)	4月～3月	高松市内	3名	実人数12名 延人数	346	924
	対面型相談支援事業(居場所づくり)	4月～3月 月1回	香川県内	2名	延人数名	7	
	電話相談支援事業(ピアサポートライン)	4月～3月	高松市内	2名	延人数115名	159	
	人材養成事業(ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース)	6月～7月 6回	香川県内	9名	実人数2名	124	
	人材養成事業(相談員研修)	4月～3月	高松市内	3名	実人数3名	29	
	自死遺族支援機能構築事業(自殺者遺族のグループワーク)	4月～3月	高松市内	3名	自殺者遺族 延人数4名	65	
	若年層対策事業(ひきこもり家族のグループミーティング)	4月～3月	高松市内	4名	ひきこもりの家族を持つ方 延人数1名	129	
	若年層対策事業(子どもの喪失体験の支援)	4月～3月 月1回	高松市内	4名	—	65	
共同募金広域福祉活動支援事業	メンタルヘルス促進のための居場所づくり事業	4～3月	高松市内	2名	—	306	

(2) 社員総会及び理事会その他の会議の開催状況

① 社員総会

- ・開催日時 2016年6月20日 19:00~20:30
- 会場 高松市男女共同参画センター 第7会議室
- 出席状況 総会出席者数24名(うち委任状出席者11名)
- 審議内容
 - ・事業報告及び収支決算報告に関する事項
 - ・事業計画及び収支予算に関する事項
 - ・認定NPO法人取得に関する事項
- 議決内容 原案どおり承認された。

② 理事会

・第139回理事会

- 開催日時 2016年4月11日 19:00~21:00
- 会場 高松市男女共同参画センター
- 出席状況 5名
- 審議内容
 - ・ピアワークス参加者の対応に関する事項
 - ・2016年度ファミリーカウンセラー養成講座に関する事項
 - ・2016年度総会に関する事項
 - ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
 - ・平成28年度募金(29年度事業)香川県共同募金会の広域助成事業の募集に関する事項
 - ・寄付金プロジェクトに関する事項

・第140回理事会

- 開催日時 2016年5月2日 19:00~21:00
- 会場 高松市男女共同参画センター
- 出席状況 6名
- 審議内容
 - ・2016年度総会に関する事項
 - ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
 - ・平成28年度(29年度事業)香川県共同募金会の広域助成事業の募集に関する事項
 - ・グリーンワークかがわからのオフィス本町使用についての照会に関する事項

・第141回理事会

- 開催日時 2016年5月16日 19:00~21:00
- 会場 高松市男女共同参画センター
- 出席状況 6名
- 審議内容
 - ・2016年度総会に関する事項
 - ・ピアサポートラインの記録並びに相談記録の保管及び新規相談従事者への対応に関する事項
 - ・相談業務担当表に関する事項
 - ・オフィス本町のインターネット接続料金の支払い方法に関する事項
 - ・平成29年度香川県共同募金会広域福祉助成金事業並びに平成29年度赤い羽根共同募金テーマ募金申請に関する事項
 - ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
 - ・グリーンワークかがわからの施設見学に関する事項
 - ・平成28年度自殺対策補助金の申請に関する事項
 - ・寄付金プロジェクトに関する事項

・第142回理事会

- 開催日時 2016年6月13日 19:00~21:00
- 会場 高松市男女共同参画センター
- 出席状況 5名
- 審議内容
 - ・2016年度総会に関する事項
 - ・面接記録の開示請求に関する事項
 - ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項

- ・相談記録の保管及び新規相談従事者への対応に関する事項
- ・平成 28 年度高松市男女共同参画センター事業・市民企画講座の募集に関する事項
- ・新・高松市男女共同参画センターの予約申し込みに関する事項
- ・事業の広報に関する事項
- ・マインドファーストの商標登録に関する事項
- ・ストレスチェックの義務化を受けた新規事業に関する事項

・第 143 回理事会

開催日時 2016 年 6 月 27 日 18:50～19:00
 会場 高松市男女共同参画センター
 出席状況 8 名
 審議内容 ・主たる事務所の移転に関する事項

・第 144 回理事会

開催日時 2016 年 7 月 11 日 19:00～21:00
 会場 高松市男女共同参画センター
 出席状況 7 名
 審議内容 ・役員報酬規定に関する事項
 ・本年度事業の担当に関する事項
 ・香川県ピアサポート講座に関する事項
 ・事業の広報に関する事項

・第 145 回理事会

開催日時 2016 年 8 月 8 日 19:00～20:30
 会場 高松市男女共同参画センター
 出席状況 7 名
 審議内容 ・障害者福祉施設殺傷事件を受けての緊急声明に関する事項
 ・今年度事業の担当に関する事項
 ・理事及びファミリーカウンセラー合同会議に関する事項
 ・地域活動センターはなぞのからの取材依頼に関する事項
 ・ユーザーの居場所作りに関する事項
 ・家族精神保健相談員資格制度施行細則に関する事項
 ・世界メンタルヘルスデーに関する事項
 ・事業の広報および facebook のアカウント取得に関する事項
 ・役員報酬に関する事項

・第 146 回理事会

開催日時 2016 年 9 月 12 日 19:00～21:00
 会場 高松市男女共同参画センター
 出席状況 8 名
 審議内容 ・ゲートキーパー普及啓発事業研修会講師派遣に関する事項
 ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
 ・世界メンタルヘルスデーに関する事項
 ・香川県共同募金会テーマ募金に関する事項
 ・ファミリーカウンセラー養成講座・シニアコースに関する事項
 ・今年度地域自殺対策強化事業に関する事項

・第 147 回理事会

開催日時 2016 年 10 月 17 日 19:00～21:00
 会場 高松市男女共同参画センター
 出席状況 5 名
 審議内容 ・香川県共同募金会平成 28 年度テーマ募金参加団体連絡会に関する事項
 ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
 ・ピアワークスの新しいファシリテーターに関する事項
 ・オフィス本町の案内資料に関する事項
 ・ピアワークス参加者の対応に関する事項

- ・グループミーティング会場変更についてのホームページ・プロシユールの変更に関する事項
- ・2017年度メンタルヘルスデーに関する事項

・第148回理事会

開催日時 2016年11月14日 19:00～21:00
 会場 オフィス本町
 出席状況 7名
 審議内容

- ・サバイビング参加希望者への連絡に関する事項
- ・精神障害者ピアサポーター活動申し込みに関する事項
- ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
- ・相談予約電話の受付時間に関する事項
- ・香川県共同募金会テーマ募金に関する事項
- ・2016年度香川県地域自殺対策強化事業に関する事項

・第149回理事会

開催日時 2016年12月12日 19:00～21:10
 会場 オフィス本町
 出席状況 6名
 審議内容

- ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
- ・香川県共同募金会テーマ募金に関する事項
- ・2016年度香川県地域自殺対策強化事業に関する事項

・第150回理事会

開催日時 2017年1月16日 19:00～21:10
 会場 オフィス本町
 出席状況 6名
 審議内容

- ・ゲートキーパー普及啓発事業への講師派遣依頼に関する事項
- ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
- ・香川県のピアサポーター登録申し込みに関する事項
- ・香川県共同募金会テーマ募金に関する事項
- ・2016年度香川県地域自殺対策強化事業に関する事項
- ・2017年度ファミリーカウンセラー養成講座に関する事項
- ・2017年度総会に関する事項
- ・NPO法人グリーンワークかがわからの講師派遣及び事務局体制に関する提案に関する事項

・第151回理事会

開催日時 2017年2月13日 19:00～21:00
 会場 オフィス本町
 出席状況 7名
 審議内容

- ・四番丁コミュニティーセンター4月以降の予約に関する事項
- ・ピアサポーター資格認定規則に関する事項
- ・ピアサポータートレーニングに関する事項
- ・ユーザーの居場所作り事業に関する事項
- ・香川県共同募金会テーマ募金に関する事項
- ・2016年度香川県地域自殺対策強化事業に関する事項
- ・2017年度ファミリーカウンセラー養成講座に関する事項
- ・2017年度総会の準備に関する事項

・第152回理事会

開催日時 2017年3月13日 19:00～21:20
 会場 オフィス本町
 出席状況 6名
 審議内容

- ・2016年度香川県地域自殺対策強化事業に関する事項
- ・ピアワークスの通帳に関する事項
- ・2017年度事業計画に関する事項
- ・2017年度総会に関する事項

③ ファミリーカウンセラー会議

- ・ 定例ファミリーカウンセラー会議を以下のとおり定期的に開催した。

第 99 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 4 月 25 日	(7 名参加)
第 100 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 5 月 23 日	(6 名参加)
第 101 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 6 月 20 日	(8 名参加)
第 102 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 6 月 27 日	(6 名参加)
第 103 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 7 月 25 日	(6 名参加)
第 104 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 8 月 22 日	(8 名参加)
第 105 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 9 月 26 日	(7 名参加)
第 106 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 10 月 24 日	(7 名参加)
第 107 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 11 月 28 日	(6 名参加)
第 108 回ファミリーカウンセラー会議	2016 年 12 月 19 日	(6 名参加)
第 109 回ファミリーカウンセラー会議	2017 年 1 月 23 日	(7 名参加)
第 110 回ファミリーカウンセラー会議	2017 年 2 月 27 日	(8 名参加)
第 111 回ファミリーカウンセラー会議	2017 年 3 月 27 日	(7 名参加)

- ・ 合同ファミリーカウンセラー会議を以下のとおり開催した。

合同ファミリーカウンセラー会議	2016 年 10 月 30 日	(7 名参加)
-----------------	------------------	---------

④ 理事、ファミリーカウンセラー合同会議

- ・ 理事、ファミリーカウンセラー合同会議を以下のとおり開催した。

理事、ファミリーカウンセラー合同会議	2016 年 9 月 4 日	(11 名参加)
--------------------	----------------	----------

⑤ 2016 年度ファミリーカウンセラー養成講座企画会議及び講師会

- ・ 2016 年度ファミリーカウンセラー養成講座のための企画会議を開催した。

第 1 回企画会議	2016 年 4 月 4 日	(7 名参加)
-----------	----------------	---------

- ・ 2016 年 6 月から開講されたファミリーカウンセラー養成講座の講座内容、その他の協議を行うため、以下のとおり講師会を開催した。

第 1 回講師会	2016 年 5 月 19 日	(6 名参加)
第 2 回講師会	2016 年 6 月 9 日	(8 名参加)
第 3 回講師会	2016 年 6 月 26 日	(7 名参加)
第 4 回講師会	2016 年 7 月 3 日	(6 名参加)
第 5 回講師会	2016 年 7 月 10 日	(6 名参加)
第 6 回講師会	2016 年 7 月 24 日	(7 名参加)
第 7 回講師会	2016 年 7 月 31 日	(5 名参加)
第 8 回講師会	2016 年 8 月 7 日	(5 名参加)

⑥ ピアサポートライン ピアサポーターミーティング

ピアサポートラインのピアサポーターミーティングを毎月 1 回開催した。

第 1 回ピアサポーターミーティング	2016 年 4 月 10 日	(2 名参加)
第 2 回ピアサポーターミーティング	2016 年 5 月 14 日	(2 名参加)
第 3 回ピアサポーターミーティング	2016 年 6 月 25 日	(2 名参加)
第 4 回ピアサポーターミーティング	2016 年 7 月 30 日	(2 名参加)
第 5 回ピアサポーターミーティング	2016 年 8 月 27 日	(2 名参加)
第 6 回ピアサポーターミーティング	2016 年 9 月 24 日	(2 名参加)
第 7 回ピアサポーターミーティング	2016 年 10 月 22 日	(2 名参加)
第 8 回ピアサポーターミーティング	2017 年 1 月 23 日	(2 名参加)
第 9 回ピアサポーターミーティング	2017 年 2 月 26 日	(2 名参加)

2016 年度 香川県地域自殺対策強化事業 実績

補助事業の区分	実施事業名	実施した事業内容及び成果
対面相談事業	自殺予防カウンセリング「クライシスサポートカウンセリング(CSC)」	<p>広く自殺の危機にある人たちに対する相談の窓口を開設し、一定の目的と見通しを持った継続性・一貫性のある自殺予防のための個別面接カウンセリングを行った。また、必要に応じてアウトリーチ(訪問サービス)による、相談支援を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> 回数 45回(うち、訪問 8回) 相談延べ人数 52人
	自殺予防メンタルヘルスユーザーの居場所ピアワークス(PW)	<p>メンタルヘルスユーザー・ひきこもりの方・孤立した若者を対象に、こころのケアを目的としたミーティングを毎月第3日曜日14時~16時30分に実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> 回数 12回 延べ出席者 95名
電話相談事業	ピアサポートライン	<p>自ら精神的病を経験し、かつ克服しつつある者が、ピア(仲間)として、毎週水曜日の11時~14時に電話相談を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> 相談延べ件数 113件 周知用カードの作成 10,000枚(県内595か所に配布)
人材養成事業	ファミリーカウンセラー養成講座	<p>「若者と家族」というテーマで、家族機能の回復という視点に立ち、家族支援に必要な知識や技能の基礎を習得することを目的に演習を中心に6回シリーズで開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> 参加者 2名 受講案内チラシの作成 1,000枚(県内237箇所に発送配布の他、随時配布)
	相談員研修	<p>電話相談に従事しているピアの相談支援者を対象に、月に1回、実際に実施した電話相談の事例に沿ってコンサルテーションを行った。また、新たに電話相談従事者になろうとした者を対象に、傾聴技法を使ったロールプレイなどを取り入れて電話相談に入るためのトレーニングを実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> 開催回数 コンサルテーション11回、 トレーニング3回 参加者 コンサルテーション2名、 トレーニング1名

<p>自死遺族支援機能構築事業</p>	<p>自殺で大切な人を亡くされた方のグループミーティング「サバイビング」</p>	<p>自殺で大切な人を亡くしたという共通点をもった人たちのグループミーティングを毎月第3日曜日14時～16時に、120分間のオープンミーティング形式で実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・回数 12回 ・参加者 4名 ・周知用プロシユール、カードの作成 プロシユール 2000部、カード 10,000枚（県内 595か所に配布）
<p>若年層対策事業</p>	<p>ひきこもり家族のグループミーティング</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ひきこもり家族の孤立を防ぎ、家族を支え合うことを目的に、家族のグループミーティングを毎月第1水曜日19時～21時に、120分間のオープンミーティング形式で実施した。 ・回数 12回 ・参加者 1名 ・周知用カードの作成 10,000枚（県内 595か所に配布）
	<p>子どもの喪失体験の支援</p>	<p>喪失を経験した子ども（3歳から18歳まで）の親や保護者、その他の重要な他者を対象に、対面型相談支援を行うことについて、支援体制の準備を行うとともに、プロシユール「子どもの喪失体験の支援HOPE（ホープ）」を小中学校等に配布して、喪失を経験した子どもの支援者を養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・相談支援回数 0回 ・周知用プロシユール及びカードの作成 プロシユール 2,000部、カード 10,000枚（県内 595か所に配布）

2016 年度共同募金会広域福祉活動支援事業

「メンタルヘルス促進のための居場所づくり事業」実績

助成事業の内容
<ul style="list-style-type: none">・メンタルヘルスユーザー（精神疾患で精神科医療を利用している者）、地域で孤立した若者、ひきこもりの人たちが、定期的に集いの場を持ち、多様な精神的不健康への早期支援、健康相談、就労支援、情報提供、生きがい交流活動などを利用者自身が主体的に行なう。・本事業実施に必要な企画立案や運営は、専門家の技術的助言やトレーニングを受けながら行とで、利用者自らの健康への配慮とともに、より丁寧に個々のニーズに応えた活動を行う。・居場所づくりに関する情報収集を行った。開催回数：11回 延べ参加者数：50名・居場所づくりの企画運営に関する会議を行った。開催回数：9回 延べ参加者数：47名
助成事業の成果・効果
<ul style="list-style-type: none">・病気の回復や再発防止 活動を継続的に行っていく為、それぞれ体調をコントロールしながらの参加だった。お互いの体調を気遣い合うことによって、再発防止、ひいては回復へと進んでいけると感じた。 定期的にした仲間顔を見ての活動は、また頑張ろうと次につなぐ元気が出る場になった。・自尊感情の回復 コーヒーを淹れる、抹茶を点てる、率直に仲間と話すなど、一つ一つの行為が成功体験となった。 自分の役割を果たすことで自信が生まれ、また人の役に立つという感覚を得られた。・社会参加の促進 なかなか居場所のないユーザーにとって、勉強会や企画運営委員に参加することで、充実した時間を持てた。安心感が得られ、将来の夢も広がった。
助成事業の周知・告知方法
<ul style="list-style-type: none">・参加者・関係者には口頭で共同募金会の助成で事業を行っていることを伝えた。・企画運営委員会の立ち上げ、事業の進捗状況について、関係機関 350 か所にチラシを配布した。共同募金会の助成であることを明記した