



# 2012年度

## ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース

近年、自殺やうつ病、引きこもりや若年者の行為障害、児童虐待や夫婦間暴力など、さまざまなメンタルヘルスの問題の発生により、家族をとりまく状況が深刻化しています。一方、家族研究の結果、メンタルヘルス問題の発生要因として、家族が抱えるストレスから症状や不適応が始まったり、長引いたりすることが明らかになっています。「心の病気」の発症は、家族の関わり方に関係していることが少なくありません。子どもの社会化と家族員の情緒的・精神的安定を支える唯一の社会組織でもある家族の絆の弱体化が指摘されて久しい中、精神的健康の増進や不健康の予防と解消のために、家族機能の回復という視点に立ったヘルスケアスキームの構築は急務といえます。今回は、家族支援に関する実践活動を行っている方はもとより、地域で家族に支援を提供できる立場にいる人たちを対象に本講座を開催いたします。家族支援に必要な知識や技能の基礎を修得することを目的に、毎回質疑や演習を交えながら、6回シリーズで行ないます。

主催：NPO 法人マインドファースト

期日：初回 2012年6月10日(日) 最終回 7月29日(日) 6回シリーズ いずれも 13:30～15:30

会場：高松市サンポートホール 51 会議室及び 52 会議室  
高松市サンポート 2 番 1 号 TEL 087-825-5000

受講対象 募集定員 12 名。資格の有無は問いませんが、全課程出席可能な方で

家族支援に関する実践活動を行っている方、または地域社会で相談活動(医療、福祉、心理、教育等の分野)をしている方で、家族支援のためのスキルを必要とされている方

本講座は、ファミリーカウンセリングという視点で相談援助等の実務(プラクティス)を学ばれたい方を対象とします。受講修了者は、ご希望があれば、一定の条件のもとにマインドファーストでの活動や相談業務を行うことも可能です。

研修形式 講師が提示する日常の相談場面で遭遇しやすい仮想事例を踏まえ、演習と質疑をとおしてファミリーカウンセリングに必要な基本的知識と技術を学ぶ

受講料：20,000 円(6 回分、資料代を含む)

申込方法 受講ご希望の方は、受講申込書に必要事項を記入の上、郵送にて **2012 年 5 月 14 日(月)までに(必着)**下記へお申し込み下さい。追って受講料納入方法をお知らせいたします。受講申込者多数の場合は先着順とさせていただきます。

申込み先：**本講座の申し込みは締め切りました。**NPO 法人マインドファースト ファミリーカウンセラー養成講座事務局

問合せ先：電話 090-2828-7021 マインドファースト「ファミリーカウンセラー養成講座担当 三好」

### 講座スケジュール(毎回 13:00 開場 13:30 開始)

開催日時	会場	テーマと講師	ねらい
6月10日(日) 13:30～15:30	51 会議室	I. 家族カウンセリングの意義 花岡正憲	・家族を一つの単位としてとらえケアすること、心の健康と家族の関係、家族支援の意義などについて理解を深める。
6月24日(日) 13:30～15:30	51 会議室	II. 家族カウンセリングの理論と実際 花岡正憲	・家族カウンセリングを支える基礎理論を学ぶとともに、演習をとおしてこうした理論に基づいた支援の実際を習得する。
7月1日(日) 13:30～15:30	51 会議室	III. 児童思春期問題からみた家族 島津昌代	・親子間のコミュニケーションや世代間境界の確立と父母の役割について理解を深めるとともに、子どもの社会化のために必要な支援の基本を学ぶ。
7月8日(日) 13:30～15:30	52 会議室	IV. 家族の危機と危機介入 三好千秋	・精神的不健康問題の予防と解決という視点から、危機にある家族のとらえ方、危機の克服過程、アウトリーチ(家庭訪問)の意義などについて学ぶ。

裏もご覧下さい

7月22日(日) 13:30～15:30	51 会議室	V.精神疾患と家族支援 榎 美幸	・統合失調症, うつ病, 嗜癮問題, 身体疾患等を抱えた家族に対する心理教育とファミリーワーク(家族との協働作業)の基本を学ぶ。
7月29日(日) 13:30～15:30	51 会議室	VI.家族の機能の再生とエンパワーメント 杉山洋子	・家族を総合的に支援するためのアセスメントの枠組み, 家族機能を高めるための基本的スキルなどについて学ぶ。

講座スケジュールの順序が変わることがあります。あらかじめご承知おきください。

## 講師プロフィール

### 花岡正憲(はなおか まさのり)

NPO 法人マインドファースト認定ファミリーカウンセラー/精神科医。家族支援は、個人の健康の回復における周辺の課題ではなく、相補的なアプローチが求められる日常実践課題であると考えております。

### 三好千秋(みよし ちあき)

NPO 法人マインドファースト認定ファミリーカウンセラー/保健師。家族の関係性に視点を移してみると新たなことが見えてくることを皆さんに実感してもらいたいと思っています。

### 島津昌代(しまづ まさよ)

NPO 法人マインドファースト認定ファミリーカウンセラー/臨床心理士。人と人との「絆」が注目されている今、そうしたつながりが「システム」の中でどう読み取れるか、考えてみたいと思います。

### 榎 美幸(まさき みゆき)

NPO 法人マインドファースト認定ファミリーカウンセラー/精神保健福祉士。家族が本来持っている力がうまく生かせない時、私たちがお手伝いできることは何か？皆さんと一緒に考えたいと思います。

### 杉山洋子(すぎやま ようこ)

NPO 法人マインドファースト認定ファミリーカウンセラー/臨床心理士。厳寒に立つ木々に春の芽吹きがあるように、人も家族システムもそれぞれが内なるちからを持っている、そんな気づきの過程をたいせつにしたいと思っています。

### スタッフ

NPO 法人マインドファースト認定ファミリーカウンセラー  
岡 ユカ  
藤井道子  
藤澤 司



## マインドファーストとは

マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、市民一般からなる NPO 法人で、臨床心理士・精神保健福祉士・看護師・保健師・医師及びその他の支援者の協力のもとにメンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。マインドファーストは、「障害者と健常者の区別なく、様々な人が共通する利害や運命をもって地域の中で生活している社会」をめざす考え、すなわちトータルメンタルヘルス(総合的精神保健活動)の視点に立ち、精神的健康の保持と向上、精神および行動の障害の発生の予防、精神障害者の福祉の増進に取り組み、人々のメンタルヘルスの向上を図ることによって、すべての人が地域で生活を送れる社会を実現することをめざしています。マインドファーストの相談部門フォークス21では、ひきこもりに悩む家族への支援、自殺者遺族支援、家族相談事業などを行なっています。

<http://www.mindfirst.jp/>

**この事業は 2012 年度香川県地域自殺対策緊急強化基金事業費補助金の交付を受けております**

お申込みのさいはここから下を切りとるか、コピーしてお使い下さい

2012 年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コース 受講申込書(*は必須)			
*氏名			
*住所	〒		
*TEL:	—	—	FAX: — —
メールアドレス	@		

本申込書にご記入いただきました個人情報は、2012 年度ファミリーカウンセラー養成講座・基礎コースの目的のみに使用し、無断で他の目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。