

特定非営利活動法人マインドファースト 心の健康オープンセミナー

2007年度、NPO マインドファーストは、公開学習会「心の健康オープンセミナー」を開催します。毎回、メンタルヘルスに関する今日的テーマを取り上げ、わかりやすく解説いたします。

奮ってご参加ください。

7月のテーマは、思春期のメンタルヘルスです。

日 時：2007年7月11日（水）18時30分～20時30分
と ころ：高松市男女共同参画センター“サンフリー高松”第4会議室
高松市錦町1丁目20-11

テ ー マ：思春期のメンタルヘルスについて

講 師：高松赤十字病院カウンセラー 島津 昌代

参加費：500円（当日受付にてお支払いください）

定 員：20名

お問合せ先：NPO 法人マインドファースト（090-2828-7021）

原則奇数月第2水曜 18:30～20:30 に開催

いずれもマインドファーストのメンバーが講師を担当します

9月以降の予定

開催日	テ ー マ	講 師
2007年9月12日（水）	やさしい統合失調症の話	精神科医 花岡 正憲
11月14日（水）	精神病の早期発見と回復のために	保健師 中村 照江
2008年1月9日（水）	生活習慣病とメンタルヘルス	糖尿病専門医 富岡 幸生
3月12日（水）	心の病と社会参加	保健師 中添 和代



NPO マインドファーストは、メンタルヘルスユーザー、家族、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師、医師、その他メンタルヘルスに関心を持つ人たちからなる団体で、メンタルヘルスの推進と心のケアシステムの充実に向けて活動を行っています。

<http://www.mindfirst.jp/>